

Stabilisierungsgruppe für Frauen mit traumatischen Erlebnissen

„Mein Leben... ... ich mach' was draus“

Das, was hinter uns liegt, können wir nicht rückgängig machen. Wir können aber lernen anzuerkennen, was ist und wir können das, was vor uns liegt, gestalten.

In der Gruppe entwickeln wir individuelle Bewältigungsmöglichkeiten, um mit den unterschiedlichen Folgen von Gewalterfahrungen in ein selbstbestimmtes Leben zu finden.

Orientierung – Würde – (Selbst-)Achtung

Das **Gruppenangebot** für Frauen

startet am **14. September 2016**

alle **3** Wochen mittwochs von **18.00 – 20.00 Uhr**

Adresse: **SysThera Fulda**

Rhönstr.12 (Ecke Heinrichstr.)

Zeitraum: **10 Treffen**

Leitung:

Carla Kraus,

Therapeutin für Psychotherapie und Traumatherapie,
SysThera Fulda

Birgit Schmidt-Hahnel, Fachberaterin Psychotraumatologie, Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt

Anmeldung &

nähere Informationen über

„Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt“

Sozialdienst kath. Frauen e.V. Fulda

Rittergasse 4, 36037 Fulda,

Tel.: 0661 – 839415

schmidt-hahnel@skf-fulda.de

info@systhera-fulda.de



